

## Anmeldeadresse

Soweit bei den Kursangeboten im Programmteil der Außenstelle Bad Laer keine andere Anmeldeadresse vermerkt ist, richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung bitte an die:

Bitte benutzen Sie die eingehafteten Anmeldevordrucke. Aus organisatorischen Gründen können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden. Aus Kostengründen erfolgen keine Anmeldebestätigungen.

**Gemeinde  
Bad Laer**  
Glandorfer Str. 5, 49196 Bad Laer

## Mitarbeiterin:

**Frau Grieswald**  
Tel.: (0 54 24) 29 11-13  
Fax: (0 54 24) 29 11-19  
E-Mail: grieswald@bad-laer.de



## JUNGE VHS

### R03 0101

#### Ausbildung zum Babysitter

Wochenendseminar für Jungen und Mädchen ab 13 Jahren

Der Kurs bietet diese Themen: Rechtliche Grundlagen, Erziehung und Kommunikation, Unfallverhütung, Ernährung, Pflege, Hygiene, entwicklungspsychologische Grundlagen, altersgerechte Beschäftigung und Förderung. Alle Ausbildungseinheiten bestehen aus notwendiger Theorie und praktischen Übungen. Am Ende der Ausbildungseinheit werden Info-, Literatur- u. Linkhinweise zum Selbststudium und zur Festigung der Inhalte ausgeteilt. Jede/r Teilnehmer/in erhält ein Zertifikat.

Mitzubringen: wenn möglich eine angezogene Babypuppe, Schreibmaterial, Verpflegung/Getränke

**Leitung:** Kirsten Sautmann, Karin Niedostadek, Wiebke Große Kettler  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Sa., 5. Mai 2012, 10:00 Uhr  
**Dauer:** Sa., 10:00–17:00 Uhr, So., 10:00–17:00 Uhr  
**Entgelt:** € 32; keine Ermäßigung

### R03 0206

#### Hautpflege und Schminkschule für Jugendliche

Die etwas andere Schule!

Warum ist Hautpflege so wichtig? Benötigt Ihr noch Schminktipp? Nach einer Hautanalyse erarbeiten wir ein Tages- und ein Party-Make-up nach Euren Vorstellungen. Bringt Eure Schminkutensilien mit und erfahrt mehr über den Umgang mit den Produkten. Bitte erscheint ungeschminkt.

Mitzubringen: 1 Standspiegel, Stirband u. evtl. Kosmetikpinsel

**Leitung:** Gisela Overlöper  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Termin:** Mo., 12. März 2012, 16:30–18:45 Uhr  
**Entgelt:** € 9 zzgl. Materialkosten (€ 2); keine Ermäßigung



## POLITIK GESELLSCHAFT UMWELT

### R03 0102

#### Gedächtnistraining

„Mobil mit Geist und Körper“

Ganzheitliches Gedächtnistraining spricht Körper, Geist und Seele an. Es ist ein Zusammenspiel von Gehirnaktivitäten, An- und Entspannung sowie Bewegung. Koordinationsübungen sprechen wichtige Gehirnfunktionen an und steigern so die geistige Leistungsfähigkeit. Ganzheitliches Gedächtnistraining erlebt der Einzelne in der Gemeinschaft ohne Leistungsdruck aber mit viel Spaß und Freude.

Mitzubringen: Schreibmaterial

**Leitung:** Ursula Kück-Wessel  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Do., 2. Feb. 2012, 16:00 Uhr  
**Dauer:** 8 Termine, je Do., 16:00–17:30 Uhr, 16 UE  
**Entgelt:** € 36; keine Ermäßigung

### R03 0103

#### Gedächtnistraining

„Unterwegs auf dem Denkpfad“

Denken und Bewegen in der Natur ist die ideale Kombination, dem Hirnalterungsprozess entgegen zu wirken. Ein flotter Spaziergang, eine kleine Wanderung in der Natur um die Sinne zu schulen, in Verbindung mit Denksport und Erinnerungsübungen ist eine wunderbare und durchaus lustvolle Kombination.

Mitzubringen: festes Schuhwerk

**Leitung:** Ursula Kück-Wessel  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Mi., 23. Mai 2012, 9:30 Uhr  
**Dauer:** 4 Termine, je Mi., 9:30–11:00 Uhr, 8 UE  
**Entgelt:** € 18; keine Ermäßigung

### R03 0104

#### Gedächtnistraining

„Mobil mit Geist und Körper“

Ganzheitliches Gedächtnistraining spricht Körper, Geist und Seele an. Es ist ein Zusammenspiel von Gehirnaktivitäten, An- und Entspannung sowie Bewegung. Koordinationsübungen sprechen wichtige Gehirnfunktionen an und steigern so die geistige Leistungsfähigkeit. Ganzheitliches Gedächtnistraining erlebt der Einzelne in der Gemeinschaft ohne Leistungsdruck aber mit viel Spaß und Freude.

Mitzubringen: Schreibmaterial

**Leitung:** Ursula Kück-Wessel  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Do., 24. Mai 2012, 16:00 Uhr  
**Dauer:** 5 Termine, je Do., 16:00–17:30 Uhr, 10 UE  
**Entgelt:** € 23; keine Ermäßigung



## KULTUR GESTALTEN

In Zusammenarbeit mit dem Kunstkreis Bad Laer-Bad Rothenfelde

### R03 0201

#### Malen ist der Zauber zum Kreativen

Acrylmalerei und mehr ...

In einem Atelier malen, eigene Ideen umsetzen und mit viel Spaß Acryl-Techniken ausprobieren. Dazu ist jeder herzlich eingeladen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: eigene Malutensilien

**Leitung:** Birgit Horn  
**Ort:** Bad Laer, Glandorfer Str. 2

**Beginn:** Di., 7. Feb. 2012, 19:30 Uhr  
**Dauer:** 6 Termine, je Di., 19:30–21:45 Uhr, 18 UE  
**Entgelt:** € 36

### R03 0202

#### Wachslaternen – eine tolle Beleuchtung, die Stimmung schafft

Serviettentechnik der „anderen Art“ auf Wachs

Zaubern Sie mit Ihrer Wachslaterne ein ganz besonderes Raumambiente. Das Teelicht in der Mitte verleiht dem Motiv eine tolle Lebendigkeit. In diesem Kurs werden die Wachslaternen mit Serviettentechnik verziert. Das Aufbringen des Motivs erfolgt durch das Verschmelzen mit dem Wachs. Dabei sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Die Technik ist schnell erlernbar, fördert die Kreativität und vermittelt eine neuartige Form der Serviettentechnik.

Mitzubringen: eigene Servietten können mitgebracht werden

**Leitung:** Carmen Sofke  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Termin:** Do., 22. März 2012, 19:30–21:45 Uhr  
**Entgelt:** € 7,50 zzgl. Materialkosten, keine Ermäßigung

### R03 0203

#### Wachslaternen – eine tolle Beleuchtung, die Stimmung schafft

Serviettentechnik der „anderen Art“ auf Wachs

Mitzubringen: eigene Servietten können mitgebracht werden

**Leitung:** Carmen Sofke  
**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Termin:** Mi., 20. Juni 2012, 19:30–21:45 Uhr  
**Entgelt:** € 7,50 zzgl. Materialkosten; keine Ermäßigung



## GESCHENKGUTSCHEIN

Schon mal an einen Volkshochschulkurs als Geschenk gedacht? Wir beraten Sie gern! Tel. 05 41/501-77 77.

## R03 0204

### (Digitale) Fotografie für Einsteiger/innen - Wochenendseminar -

Dieser Kurs wendet sich an Fotointeressierte mit einer Bridge- oder Spiegelreflexkamera. Der Kurs vermittelt theoretische und praktische Grundkenntnisse der Fotografie, z.B. Belichtungszeiten, Blende, ISO und allgemeine Kameraeinstellungen, sowie Bildbesprechungen und ein kurzer Einstieg in die Bildbearbeitung. Ein Kurs für alle, die Spaß an der Fotografie haben und mehr über die kreativen Möglichkeiten ihrer Kamera jenseits der Motivprogramme lernen möchten.

**Leitung:** Dirk Laermann

**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Fr., 6. Juli 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** Fr., 19:00–21:15 Uhr, Sa., 9:00–17:30 Uhr, Mi., 19:00–21:15 Uhr

**Entgelt:** € 40 zzgl. € 2 Materialkosten



## R03 0205

### Neuer Trend – Fingerhandschuhe häkeln

Für alle, denen 5 Nadeln zu viel sind und das Stricken zu umständlich ist. Auch nur mit einer Häkelnadel werden Handschuhe daraus. So gelangen Sie ganz einfach zu Ihrem Traum-paar, das Sie warm und bequem durch die kalte Jahreszeit bringt. Auch als fingerlose Handschuhe, wenn es etwas kühler wird. Probieren Sie es einfach mal aus, Sie werden begeistert sein. Lernen Sie mit einer Häkelnadel wunderschöne Fingerhandschuhe herzustellen. Grundkenntnisse im Häkeln sind Voraussetzung.

Mitzubringen: 1 Häkelnadel Nr. 2,5 oder 3, mind. 100 g. Sockenwolle 4-fädig, Schere, Nadel (evtl. Sticknadel mit runder Spitze)

**Leitung:** Gisela Overlöper

**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Di., 7. Feb. 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 2 Termine, je Di., 19:00–21:15 Uhr, 6 UE

**Entgelt:** € 15; keine Ermäßigung

## R03 0207

### Perlen-Workshop

#### Perlenschmuck liegt voll im Trend!

Ob Ketten oder Armbänder, fädeln Sie individuellen Schmuck passend zum Outfit. Es werden an diesem Abend verschiedene Modelle präsentiert. Alle Objekte liegen zur Ansicht vor. Die Anleitungen gibt es natürlich auch dazu, damit zu Hause weitergearbeitet werden kann. Eine Auswahl an Perlen, sowie die entsprechenden Materialien stehen ebenso zur Verfügung. Der Schwierigkeitsgrad geht von Anfänger bis Fortgeschrittene.

Mitzubringen: falls vorhanden: Perlennadel, Schere, Unterlage (Filz od. Stck. Teppichboden) evtl. Lesebrille

**Leitung:** Gisela Overlöper

**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Mühlenstraße 2

**Beginn:** Di., 15. Mai 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 2 Termine, je Di., 19:00–21:15 Uhr, 6 UE

**Entgelt:** € 9 Zusätzliche Materialkosten, die sich aus den gewählten Perlen ergeben; keine Ermäßigung



## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

### Hinweis zur Bezuschussung von Gesundheitskursen durch die Krankenkassen

Ein Teil der Gesundheitskurse wird von den Krankenkassen als Primärprävention gem. § 20 SGB V anerkannt. Auskünfte zur Erstattung von Kursentgelten holen Sie bitte individuell bei Ihrer Krankenkasse ein.

## R03 0301

### Klangschalen und Schwingung

Sie erhalten Informationen, wie „Schwingung“ bereits in vielen Bereichen der Medizin eingesetzt wird. Anhand von Klangschalen erfahren Sie, wie die entspannenden und heilsamen Klänge und Vibrationen nicht nur Verspannungen lösen, sondern gewinnbringend und unterstützend auch bei diversen Krankheitsbildern und zur Schmerzlinderung eingesetzt werden können, ebenso für Kinder mit Beeinträchtigungen und ältere Menschen. Übungen zur eigenen Erfahrung und eine Entspannungsreise runden den Abend ab.

**Leitung:** Irene Loose

**Ort:** Bad Laer, Arche-Noah-Kindergarten, Weststraße 2

**Termin:** Di., 27. März 2012, 19:00–21:15 Uhr

**Entgelt:** € 9; keine Ermäßigung

## R03 0302

### Autogenes Training

#### Infoabend

Autogenes Training zum Kennenlernen / Probeabend für den nachfolgenden Kurs „Autogenes Training für Anfänger/innen“ Eine vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

**Leitung:** Dr. Carla Heil

**Ort:** Bad Laer, Arche-Noah-Kindergarten, Weststraße 2

**Termin:** Do., 1. März 2012, 18:30–20:00 Uhr

**Entgelt:** € 7,50; keine Ermäßigung

## R03 0303

### Autogenes Training

#### für Anfänger/innen

Das Autogene Training ist eine bewährte und anerkannte Methode zur aktiven Selbsthilfe bei vielfältigen Belastungen im Alltag. Diese konzentrierte Selbstentspannung empfiehlt sich als Mittel zur Stressbewältigung und zur Sicherung bzw. Wiederherstellung des körperlichen, seelischen und geistigen Gleichgewichtes. Durch Erholung und Entspannung wird die eigene Leistungsfähigkeit wieder gesteigert und der Spielraum für die individuelle Lebensgestaltung kann erweitert werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kissen für den Kopf und eine Decke

**Leitung:** Dr. Carla Heil

**Ort:** Bad Laer, Arche-Noah-Kindergarten, Weststraße 2

**Beginn:** Do., 8. März 2012, 18:30 Uhr

**Dauer:** 7 Termine, je Do., 18:30–20:00 Uhr, 14 UE

**Entgelt:** € 56; keine Ermäßigung



## R03 0304

### Autogenes Training

#### - Auffrischkurs/Fortgeschrittene -

Folgekurs für Teilnehmer/innen, die einen Grundkurs besucht haben und das Autogene Training vertiefen wollen. Der Kurs ist auch für Wiedereinsteiger/innen geeignet.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Kissen für den Kopf und eine Decke

**Leitung:** Dr. Carla Heil

**Ort:** Bad Laer, Arche-Noah-Kindergarten, Weststraße 2

**Beginn:** Do., 1. März 2012, 20:15 Uhr

**Dauer:** 5 Termine, je Do., 20:15–21:45 Uhr, 10 UE

**Entgelt:** € 40; keine Ermäßigung

## R03 0305

### Hatha-Yoga

Die Übungen des Yoga richten sich auf das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele. Körperstellungen, Atem- und Entspannungsübungen verhelfen zu einer besseren Beweglichkeit, sie stärken Kreislauf und Nerven und kräftigen den Rücken. Auf sanfte Weise werden die Muskeln gedehnt und Verspannungen gelöst, Körper- und Atembewusstsein verbessern und verfeinern sich. Yoga inspiriert uns, achtsamer mit uns selbst und der Umwelt umzugehen.

Mitzubringen: warme bequeme Kleidung, Socken und eine Decke

**Leitung:** Ursula Rose

**Ort:** Bad Laer, Blomberg-Klinik, Gymnastikraum, Remseder Straße 3

**Beginn:** Mi., 22. Feb. 2012, 17:30 Uhr

**Dauer:** 10 Termine, je Mi., 17:30–18:45 Uhr, 17 UE

**Entgelt:** € 56; keine Ermäßigung



## R03 0306

### Hatha-Yoga

Mitzubringen: warme bequeme Kleidung, Socken und eine Decke

**Leitung:** Ursula Rose

**Ort:** Bad Laer, Blomberg-Klinik, Gymnastikraum, Remseder Straße 3

**Beginn:** Mi., 22. Feb. 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 10 Termine, je Mi., 19:00–20:15 Uhr, 17 UE

**Entgelt:** € 56; keine Ermäßigung

## R03 0307

### Gymnastik für Frauen

#### Der Kurs ist bereits weitgehend belegt.

Gymnastikübungen für Frauen jeden Alters. Es werden die erfahrungsgemäß am meisten betroffenen Teile des Bewegungsapparates „aktiviert“. Am Anfang eines jeden Trainingsabends steht ein Aufwärmprogramm, das das Herz-Kreislauf-System anregt. Weiter geht es mit Übungen der Wirbelsäulengymnastik, Übungen für die HWS und den Schultergürtel und ein Hüft-Bein-Training. Im Vordergrund stehen Kräftigung und Dehnung sowie Stabilisation.

**Leitung:** Heike Lehwald

**Ort:** Bad Laer, Blomberg-Klinik, Gymnastikraum, Remseder Straße 3

**Beginn:** Mo., 16. Jan. 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 15 Termine, je Mo., 19:00–20:00 Uhr, 20 UE

**Entgelt:** € 66; keine Ermäßigung

## R03 0308

### Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs ist bereits weitgehend belegt.

Dieser Kurs beinhaltet Übungen zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule als Vorbeugung oder bei bestehenden Beschwerden. Sie erlernen die richtige Kombination von Kräftigung, Dehnung und Entspannung der entsprechenden Muskulatur, die Ihnen eine aufrechte und rückschonende Haltung im Alltag erleichtert.

**Leitung:** Birte Höpken

**Ort:** Bad Laer, Sole-Vital, Gymnastikraum, Remseder Straße 5

Beginn: Mo., 20. Feb. 2012, 20:00 Uhr

Dauer: 9 Termine, je Mo., 20:00–21:00 Uhr, 12 UE

Entgelt: € 45; keine Ermäßigung

## R03 0309

### Wassergymnastik am Mittag

Wassergymnastik im 32° warmen Wasser dient der allgemeinen Fitness; sie ist auch von älteren Menschen durchführbar. Durch scheinbare Verringerung des Körpergewichts im Wasser ist jede/r in der Lage, Bewegungen mühelos auszuführen. Wassergymnastik ist auch für Nichtschwimmer eine geeignete Form der Bewegung im Wasser. Bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen holen Sie bitte vor Kursbelegung den Rat Ihres Arztes ein.

**Leitung:** Heike Muslija

**Ort:** Bad Laer, Sole-Vital, Therapiehallenbad I, Remseder Straße 5

Beginn: Mi., 1. Feb. 2012, 12:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mi., 12:00–13:00 Uhr, 16 UE

Entgelt: € 110; keine Ermäßigung

## R03 0310

### Hobbyköche am Herd

Der Kurs ist bereits weitgehend belegt.

Köstlich frische Frühlingsrezepte von Lammfilets „Springtime“, passenden Beilagen mit aromatischen Kräutern bis zu leckeren Desserts von Obst der Saison.

Weitere Termine: 17. 4. u. 22. 5. 2012

Mitzubringen: Schürze, Restebehälter

**Leitung:** Veronika Moormann

**Ort:** Bad Laer, Grundschule Am Salzbach, Küche, Mühlenstraße 2

Beginn: Di., 13. März 2012, 19:00 Uhr

Dauer: 3 Termine, je 19:00–22:00 Uhr, 12 UE

Entgelt: € 27 zzgl. Lebensmittelumlage



## R03 0311

### Männerkochkurs „Gaumenfreude“

Der Kurs ist bereits weitgehend belegt.

Köstlich frische Frühlingsrezepte von Lammfilets „Springtime“, passenden Beilagen mit aromatischen Kräutern bis zu leckeren Desserts von Obst der Saison.

Weitere Termine: 25. 4. u. 30. 5. 2012

Mitzubringen: Schürze, Restebehälter

**Leitung:** Veronika Moormann

**Ort:** Bad Laer, Grundschule Am Salzbach, Küche, Mühlenstraße 2

Beginn: Mi., 21. März 2012, 19:00 Uhr

Dauer: 3 Termine, je 19:00–22:00 Uhr, 12 UE

Entgelt: € 27 zzgl. Lebensmittelumlage

## R03 0312

### Es ist Spargel- und Erdbeerzeit

Der Kurs ist bereits weitgehend belegt!

Wir bereiten abwechslungsreiche Spargel- und Erdbeerge-richte zu.

**Leitung:** Veronika Moormann

**Ort:** Bad Laer, Grundschule Am Salzbach, Küche, Mühlenstraße 2

Termin: Mi., 9. Mai 2012, 19:00–22:00 Uhr

Entgelt: € 10 zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung



### Hinweis

Im Bereich EDV kooperieren die VHS-Außenstellen Bad Laer und Dissen mit einem gemeinsamen Angebot. Auf den Seiten der Außenstelle **Dissen** finden Sie die Angebote

**R09 0501** PC im Haus – was nun?

**R09 0502** Aufbaukurs PC im Haus – was nun?

**R09 0503** Der Umgang mit dem PC

**R09 0504** PC-Kenntnisse für den Büroalltag

**R09 0505** EXCEL 2010 – Der effektive Einstieg

**R09 0506** EXCEL 2010 – Formeln, Funktionen und Diagramme

**R09 0507** Internet-Einsteigerkurs

## R03 0501

### Computerschreiben in 6 Stunden

Für viele Menschen ist der PC heute ein selbstverständliches Werkzeug in Freizeit und Beruf. Aber nur wenige können das Tastaturfeld eines Computers mit 10 Fingern blind bedienen. In diesem Kurs erlernen Sie das Tastenfeld Ihrer Computertastatur in sechs Stunden. Das Lernsystem basiert auf Visualisierungs- und Assoziationstechniken. Vorkenntnisse am PC sind nicht erforderlich. Das Unterrichtsbuch ist im Preis enthalten.

Mitzubringen: Buntstifte

**Leitung:** Anita Sutthoff

**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Mi., 21. März 2012, 16:30 Uhr

Dauer: 2 Termine, Mi. u. Do., je 16:30–19:30 Uhr, 8 UE

Entgelt: € 59



## R03 0502

### Präsentieren mit POWERPOINT 2007

**Einführungskurs**

In Ausbildung und Beruf wird es immer wichtiger, gesammelte Informationen und Ergebnisse optisch ansprechend vorzustellen. Referate und Projekte lassen sich mit POWERPOINT „richtig rüberbringen“. Dieser Kurs vermittelt Ihnen die Fähigkeiten, eine Bildschirmpräsentation zu gestalten und vorzuführen. Das Einfügen von Bildern, Grafiken und Elementen aus WORD oder Excel und die Festlegung zeitlicher Abläufe und Animationen werden praktisch erprobt.

Voraussetzung: Kenntnisse in WORD oder EXCEL

**Leitung:** Anita Sutthoff

**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Do., 24. Mai 2012, 18:00 Uhr

Dauer: 4 Termine, je Do., 18:00–20:30 Uhr, 12 UE

Entgelt: € 45

## R03 0503

### PICASA – Digitale Bilder ordnen und korrigieren

Digitale Fotos machen ist nicht schwer. Wie kommen dann die Bilder auf den PC? Und wie behalte ich den Überblick? Wie drehe ich Bilder, wie entferne ich rote Augen? ... Mit PICASA steht ein kostenloses Werkzeug zur Verfügung, um Ordnung in die persönliche Bildersammlung zu bringen. Neben der Verwaltung ermöglicht PICASA auch die wichtigsten Bildkorrekturen. Inhalte: PICASA installieren; Fotos ordnen; Bildbearbeitungsfunktionen; Bildgrößen verändern; Drucken.

Mitzubringen: Digitalkamera mit USB-Kabel

Voraussetzung: WINDOWS-Grundkenntnisse

**Leitung:** Anita Sutthoff

**Ort:** Bad Laer, Geschwister-Scholl-Schule, Computerraum, Mühlenstraße 2

Beginn: Mo., 7. Mai 2012, 17:00 Uhr

Dauer: 2 Termine, je Mo., 17:00–21:05 Uhr, 10 UE

Entgelt: € 38

## IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Jeder Bildungsträger lebt von Veränderungen, sei es in der kundenorientierten Angebotsvielfalt oder in der individuellen Gestaltung eines jeden Kurses. Die Attraktivität des Bildungsangebotes im Osnabrücker Land wächst mit Ihren Ideen und Anregungen.

Nutzen Sie Ihre Mitgestaltungsmöglichkeiten. Teilen Sie uns Ihre Wünsche mit. **E-Mail an vhs@LKOS.de.**

**Marketing** SIND SIE AN WERBUNG IM PROGRAMMHEFT DER VHS OSNABRÜCKER LAND INTERESSIERT?

Wir informieren Sie.

**Ihr Ansprechpartner: Jörg Temmeyer,**  
05 41/501-77 77, vhs@LKOS.de