

Anmeldeadresse

Soweit bei den Kursangeboten im Programmteil der Außenstelle Bohmte keine andere Anmeldeadresse vermerkt ist, richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung bitte an die:

Bitte benutzen Sie die eingehafteten Anmeldevordrucke. Aus organisatorischen Gründen können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden. Aus Kostengründen erfolgen keine Anmeldebestätigungen.

Gemeindeverwaltung
Bohmte
Bremer Str. 4, 49163 Bohmte

Mitarbeiterin:

■ **Kerstin Schubert**
Tel.: (0 54 71) 808-16
Fax: (0 54 71) 808-99
E-Mail: vhs@bohmte.de



R07 0101

Kündigung! Abfindung?

Eine Rechtsanwältin informiert schwerpunktmäßig über die Beendigung des Arbeitsverhältnisses durch Kündigung. Detaillierte Informationen werden gegeben über das Kündigungsverfahren und die Möglichkeiten der einvernehmlichen Beendigung des Arbeitsverhältnisses durch Zahlung einer Abfindung an den/die Arbeitnehmer/in. Sie gibt einen Überblick und Hilfestellungen für Arbeitnehmer und Arbeitgeber um die vielfältigen Fragen, die sich stellen, beantworten zu können.

Leitung: **Astrid Wagner**
Ort: **Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7**

Termin: Do., 12. April 2012, 19:00–21:15 Uhr
Entgelt: € 6; keine Ermäßigung

R07 0102

Gesellschaftliche Veränderungen im Spiegel des Brauchtums

In diesem Arbeitskreis werden im Gespräch mit interessierten Bürgerinnen und Bürgern volkskundliche Quellen zum Wandel der Sozialstruktur und des sozialen Umfeldes im 19. und 20. Jahrhundert erschlossen. Die Überlieferungen, Bilder und Belege aller Art zur regionalen Volkskultur aus Bohmte und benachbarten Gemeinden werden mit dem Ziel gesammelt, weitere Dokumentationen des Kulturwandels im Osnabrücker Land zu erstellen.

Leitung: **Andreas Stolte**
Ort: **Bohmte, Hotel Gieseke-Asshorn, Bremer Str. 55**

Beginn: Mo., 23. Jan. 2012, 19:30 Uhr
Dauer: 5 Termine, je Mo., 19:30–22:00 Uhr, 15 UE entgeltfrei

R07 0103

Obstbaum- und Gehölzschnitt in Theorie und Praxis

- Wochenendseminar -

Sachgerechter Baum- und Strauchschnitt ist die wichtigste Voraussetzung für einen schönen Garten und für einen erfolgreichen Obstbau. In einem Lichtbildervortrag am Mittwochabend (29. Februar) werden die theoretischen Grundlagen, insbesondere die Wachstumsgesetze der Pflanzen erläutert; in einer Baumschule in Melle wird am folgenden Samstag (3. März) das neue Wissen vor Ort durch Demonstrationen und Übungen praktisch ergänzt.

Leitung: **Birgit Eversmann**
Ort: **Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7**

Beginn: Mi., 29. Feb. 2012, 20:00 Uhr
Dauer: Mi., 20:00–21:30 Uhr, Sa., 10:00–12:15 Uhr
Entgelt: € 12; keine Ermäßigung



R07 0201

Kartoffelkorb aus Weiden flechten

In diesem Kurs erlernen Sie den Aufbau und das Flechten eines Kartoffelkorbes, so wie wir ihn aus Omas Zeiten kennen. Flechterfahrungen sind nicht nötig, aber von Vorteil. Da die Weiden vor Gebrauch gewässert werden, empfiehlt sich warme Arbeitskleidung.

Mitzubringen: ein kleines, scharfes Messer und eine gut funktionierende Rosenschere

Leitung: **Steffen Zyla**
Ort: **Stemshorn, Auf der Heide 104**

Beginn: Mo., 19. März 2012, 18:00 Uhr
Dauer: 3 Termine, Mo.–Mi., je 18:00–21:00 Uhr, 12 UE
Entgelt: € 30 zzgl. Materialkosten (ca. € 6)

R07 0202

Kleiner Einkaufskorb aus Weide

Es wird ein kleiner Einkaufskorb aus ungeschälter Weide geflochten. Somit wird eine natürliche Optik und Robustheit erzielt. Ob mit runden oder ovalen Boden kann jeder Teilnehmer selbst entscheiden. Flechterfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Da die Weiden vor Gebrauch gewässert werden, empfiehlt sich warme Arbeitskleidung.

Mitzubringen: ein kleines, scharfes Messer und eine gut funktionierende Rosenschere

Leitung: **Steffen Zyla**
Ort: **Stemshorn, Auf der Heide 104**

Beginn: Mo., 2. April 2012, 18:00 Uhr
Dauer: 3 Termine, Mo.–Mi., je 18:00–21:00 Uhr, 12 UE
Entgelt: € 30 zzgl. Materialkosten (ca. € 8)

R07 0203

Weidenschale auf einer Holzscheibe

Es wird eine flache Schale aus Weiden geflochten. Diese kann je nach Größe als Brötchenkorb oder Obstschale genutzt werden. Bei dem Korb können die Teilnehmer ihre Kreativität besonders gut einbringen u. durch die Verwendung verschiedener Weiden, Flechttechniken, Formen und Muster ihren ganz individuellen Korb gestalten. Es empfiehlt sich Arbeitskleidung anzuziehen.

Mitzubringen: ein kleines, scharfes Messer und eine gut funktionierende Rosenschere

Leitung: **Steffen Zyla**
Ort: **Stemshorn, Auf der Heide 104**

Termin: Fr., 20. April 2012, 18:00–21:45 Uhr
Entgelt: € 12,50 (ca. € 8); keine Ermäßigung



MIT DEM VHS-GESCHENKGUTSCHEIN

anderen eine Freude machen.

R07 0204

Textiles Gestalten:

Sticken – Teddybären – Handpuppen

Gestickt werden vielerlei Techniken in Makramee-, Kreuz-, Richelieu-, Weiß-, Schwärmer-, Bagello-, Ajour-, Hardanger-, Colbert-, Amager-, Myreschka-, Gerstenkorn-, Masuren/und Schwarzstickerei, alle Grundstiche, Briefecken, Hohlsäume usw. Gearbeitet werden z. B. Deckchen, Kissen, Tischdecken, Lampenschirme. Auch können Sie in diesem Kurs „Occhi“ mit der Nadel lernen und Socken mit der Bumerang-Ferse oder „ohne Ferse“ stricken. Es können auch Teddybären und Tierhandpuppen gefertigt werden. Material kann mitgebracht oder im Kurs erworben werden. Zum Socken stricken bitte Sockenwolle und Stricknadeln mitbringen

Leitung: **Hedwig Ellermann**
Ort: **Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7**
Termin: Sa., 11. Feb. 2012, 9:00–17:30 Uhr
Entgelt: € 20; keine Ermäßigung

R07 0205

Filzen für Anfänger

- Der Grundkurs -

Das ist ein Kurs für alle, die noch nie gefilzt haben. Es gibt eine kurze theoretische Einführung zum Thema Herkunft und Eigenschaften von Wolle. Sie lernen die Grundtechniken des Filzens kennen: Flächiges Filzen wie z.B. Sitzkissen, Körper filzen wie Bälle, Schnüre filzen wie Stirnbänder, Ketten, Armreifen, Ringe, Hohlkörper filzen wie Schalen und Eierwärmer mithilfe einer Schablone. Nach diesem Kurs sind sie gerüstet für Aufgaben wie Handtaschen, Pantoffeln ...

Mitzubringen: 2–3 alte Handtücher, altes großes Bettlaken, wer hat, eine Strandmattenmatte und große, dicke Pappe

Leitung: **Miriam Steuer**
Ort: **Bohmte, Leverner Str. 49**
Beginn: Mo., 4. Juni 2012, 19:00 Uhr
Dauer: 4 Termine, je Mo., 19:00–22:00 Uhr, 16 UE
Entgelt: € 32 zzgl. Materialkosten (ca. € 5)

R07 0206

Nähkurs

Thema: Rock und Deko

In diesem Kurs werden Grundtechniken gezeigt: Von der Briefecke bis zum Reißverschluss. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Mitzubringen: Nähmaschine, Nähzeug und Probestoffe. Fortgeschrittene bringen bitte ein Schnittmuster und Stoff mit.

Leitung: **Ursula Barkhau**
Ort: **Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7**
Termin: Sa., 28. April 2012, 9:00–17:30 Uhr
Entgelt: € 25 zzgl. Materialkosten; keine Ermäßigung



R07 0207

Patchwork

Taschen

Im Kurs wird gezeigt, wie vielseitig Patchwork sein kann. Aus vielen kleinen Stoffteilen entstehen textile Kunstwerke. Mit Fantasie können Sie eine gute Stoffwahl treffen, sodass jedes Teil gelingt. Angefangene Arbeiten können fertig gestellt werden.

Mitzubringen: Nähmaschine, Verlängerungskabel, Schere, Nadeln, Garn, Rollschneider, Schneideunterlage, Lineal, 5 verschiedene Stoffe à 0,50 m.

Leitung: Ursula Barkhau

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Termin: Sa., 17. März 2012, 9:00–17:30 Uhr

Entgelt: € 25 zzgl. Materialkosten; keine Ermäßigung



R07 0208

Allgemeine Typberatung

- eine Designerin berät Sie -

Sie erhalten Ihre persönliche Farbkarte, Frisurenvorschläge und Tipps zur positiven Betonung Ihrer Figur.

Leitung: Silvia Zschockelt

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Termin: Di., 21. Feb. 2012, 19:00–21:15 Uhr

Entgelt: € 9; keine Ermäßigung



GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

Hinweis zur Bezuschussung von Gesundheitskursen durch die Krankenkassen

Ein Teil der Gesundheitskurse wird von den Krankenkassen als Primärprävention gem. § 20 SGB V anerkannt. Auskünfte zur Erstattung von Kursentgelten holen Sie bitte individuell bei Ihrer Krankenkasse ein.

R07 0301

Tai Chi Chuan

Freude, Gelassenheit, innere Ruhe durch Bewegung

Tai Chi kann als Meditation in Bewegung bezeichnet werden. Die Übungen haben das Ziel, den Menschen körperlich, geistig und seelisch zu stärken und zu harmonisieren. So befreit Tai Chi unseren Körper von Verspannungen, fördert die allgemeine Entspannung und regt den Kreislauf an. Alle Sehnen, Muskeln und Gelenke werden aktiviert, die körperlichen Kräfte gestärkt. Tai Chi erhält die Jugendlichkeit und das Bewusstsein für die eigene Lebendigkeit. Es verhilft uns zu Gelassenheit und innerer Sammlung.

Leitung: Annette Eilers

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Do., 9. Feb. 2012, 17:30 Uhr

Dauer: 10 Termine, je Do., 17:30–19:00 Uhr, 20 UE

Entgelt: € 55; keine Ermäßigung

R07 0302

Tai Chi Chuan

Freude, Gelassenheit, innere Ruhe durch Bewegung

Leitung: Annette Eilers

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Do., 3. Mai 2012, 17:30 Uhr

Dauer: 6 Termine, je Do., 17:30–19:00 Uhr, 12 UE

Entgelt: € 33; keine Ermäßigung

R07 0303

Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs beinhaltet Übungen zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule sowie die Schulung einer physiologischen Haltung im Alltag. Dadurch soll ein Wirbelsäulen schonendes Verhalten erlernt werden, um Beschwerden vorzubeugen oder bereits bestehende Beschwerden zu lindern.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke und ggf. kleines Kissen

Leitung: Malaika Bastet

Ort: Bohmte, Erich-Kästner-Schule, Aula, Tilingstraße 1

Beginn: Do., 9. Feb. 2012, 20:30 Uhr

Dauer: 8 Termine, je Do., 20:30–21:15 Uhr, 8 UE

Entgelt: € 22; keine Ermäßigung

R07 0304

Aqua-Jogging

Für alle, die eine intensive Wassergymnastik wollen. Das Medium Wasser bietet ideale Voraussetzungen für ein umfassendes Herz-Kreislauf-Training und eine Kräftigung aller Muskelgruppen. Bei gesundheitlicher Vorbelastung fragen Sie bitte vor Anmeldung Ihren Arzt.

Leitung: Gabi Garbe

Ort: Bohmte, Hallenbad, Jahnstraße

Beginn: Mi., 1. Feb. 2012, 9:45 Uhr

Dauer: 10 Termine, je Mi., 9:45–10:30 Uhr, 10 UE

Entgelt: € 28 zzgl. Eintritt (€ 24, am 1. Abend an der Hallenbadkasse zu entrichten); keine Ermäßigung

R07 0305

Wassergymnastik

Wie jede andere körperliche Aktivität ist Wassergymnastik zum einen ein Mittel, um sich elastisch und fit zu halten. Darüber hinaus wird sie bei Beeinträchtigungen eingesetzt wie Haltungs-, Muskel- und Bindegewebsschwäche, Durchblutungsstörungen und Wirbelsäulensyndromen. Die Übungen zielen auf die Kräftigung der Arm- und Rückenmuskulatur, Dehnung in Hüft- und Kniegelenken, Kräftigung der Bein- und Bauchmuskulatur.

Bei gesundheitlicher Vorbelastung fragen Sie bitte vor Anmeldung Ihren Arzt.

Leitung: Andreas Nickel

Ort: Bohmte, Hallenbad, Jahnstraße

Beginn: Mi., 1. Feb. 2012, 20:00 Uhr

Dauer: 10 Termine, je Mi., 20:00–20:45 Uhr, 10 UE

Entgelt: € 28 zzgl. Eintritt (€ 24, am 1. Abend an der Hallenbadkasse zu entrichten); keine Ermäßigung

HABEN SIE ANREGUNGEN FÜR UNSERE NEUE PROGRAMMPLANUNG?

Ihre Vorschläge und Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie im Rahmen unserer Möglichkeiten. **E-Mail an vhs@LKOS.de.**

R07 0306

Kochen für Männer

Große und kleine Gerichte für große und kleine Anlässe.

Mitzubringen: Restbehälter

Leitung: Marie-Luise Wesselink

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Küche, Schulstraße 7

Beginn: Di., 6. März 2012, 19:00 Uhr

Dauer: 3 Termine, je Di., 19:00–22:00 Uhr, 12 UE

Entgelt: € 27 zzgl. Lebensmittelumlage



SPRACHEN

R07 0701

Deutsch als Fremdsprache

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die bereits über gute Grundkenntnisse der deutschen Sprache verfügen und diese ausbauen möchten. Neben sprachpraktischen Übungen zur Bewältigung von Alltagssituationen sollen auch wichtige Grammatikthemen der Grundstufe wiederholt und vertieft werden. Auf Wunsch ist auch die Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) möglich.

Lehrbuch: Berliner Platz 3/Neu, ab Lektion 25

Leitung: Ursula Wilms

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Mi., 1. Feb. 2012, 18:00 Uhr

Dauer: 14 Termine, je Mi., 18:00–19:30 Uhr, 28 UE

Entgelt: € 47,60

R07 0702

Deutschsprachkurs für Frauen mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die ihre geringen Kenntnisse verbessern wollen. Besonders angesprochen sind Mütter mit Kindern unter 3 Jahren oder deren Kinder den Kindergarten oder die Grundschule besuchen. Ziel des Kurses ist es, die Sprach- und Lesefertigkeit zu verbessern, um die Entwicklung der eigenen Kinder besser unterstützen zu können. Bei Bedarf wird parallel eine Kinderbetreuung angeboten.

Leitung: Gülay Yener

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Di., 7. Feb. 2012, 16:30 Uhr

Dauer: 22 Termine, je Di. und Mi., 16:30–18:00 Uhr, 44 UE

Entgelt: € 30,80; keine Ermäßigung

Information und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen

Haben Sie im vergangenen Semester Sprachkurs besucht und möchten nun an einem Vormittags- oder Abendkurs oder einem unserer zahlreichen Intensivkurse und Kompaktwochenenden teilnehmen? Kommen Sie zur Sprachkursberatung. Wir beraten Sie gern. Weitere Hinweise und Beratungstermine finden Sie auf S. 14.



R07 0402

Englisch IV

Abendkurs auf dem Niveau A1

Ein Kurs für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen
Lehrbuch: English Network, Band II, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-0, ab Lekt. 1

Leitung: Jutta Plessen-Jordan

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Mo., 6. Feb. 2012, 18:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mo., 18:00–19:30 Uhr, 24 UE

Entgelt: € 64

R07 0403

Englisch VII

Abendkurs auf dem Niveau A2

Ein Kurs für Teilnehmer/innen mit Grundkenntnissen
Lehrbuch: English Network, Band II, Langenscheidt, ISBN 3-526-50429-0, ab Lekt. 1

Leitung: Jutta Plessen-Jordan

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Mo., 6. Feb. 2012, 20:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Mo., 20:00–21:30 Uhr, 24 UE

Entgelt: € 64

R07 0404

Englisch für Fortgeschrittene

Abendkurs auf dem Niveau A2/B1

Ein Kurs für Teilnehmer/innen, die über gute Kenntnisse der englischen Sprache verfügen und diese erweitern möchten. Neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen.

Lehrbuch: English Network Band 3 (New Edition), ISBN 3-526-50431-8, ab Lektion 6

Leitung: Kristine Assmann

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Di., 7. Feb. 2012, 18:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Di., 18:00–19:30 Uhr, 24 UE

Entgelt: € 64

R07 0401

Spanisch II

Vormittagskurs auf dem Niveau A 1

Dieser Kurs führt Sie in die spanische Sprache ein. Sie lernen, Informationen über sich selbst zu geben und kurze Unterhaltungen zu führen. Behandelt werden Alltagssituationen, die Ihnen im Urlaub, aber auch im Berufsleben begegnen können.

Lehrbuch: Con gusto A1, Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 4

Leitung: Jörg Grube

Ort: Bohmte, Schulzentrum, Schulstraße 7

Beginn: Do., 2. Feb. 2012, 10:00 Uhr

Dauer: 12 Termine, je Do., 10:00–11:30 Uhr, 24 UE

Entgelt: € 64



R07 0501

Weiterbildung im Bereich der EDV

In dieser Informationsveranstaltung wird das EDV-Angebot der VHS vorgestellt und der Aufbau der einzelnen Kurse erläutert. Es besteht die Möglichkeit, sich im Einzelgespräch beraten zu lassen, welcher EDV-Kurs der VHS für Ihre Weiterbildung geeignet ist. Bitte informieren Sie sich vorher über das EDV-Angebot im Gesamtprogramm. Am Ende der Veranstaltung besteht die Möglichkeit, sich für die gewünschten Kurse (soweit Plätze frei) anzumelden.

Leitung: Günter Wißmann

Ort: Bohmte, Schulzentrum, EDV-Raum, Schulstraße 7

Termin: Mi., 25. Jan. 2012, 18:30–20:00 Uhr
entgeltfrei

R07 0502

PC im Haus – was nun?

Einführung in WINDOWS und WORD

Anhand praktischer Übungen können Sie sich allmählich die Computerwelt erschließen. Nach dem Kennenlernen der Benutzeroberfläche von WINDOWS werden verschiedene Programme ausprobiert: Sie können Bilder malen, Dateien speichern und öffnen oder den PC organisieren. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in das Textverarbeitungsprogramm WORD, um Briefe oder Einladungen zu schreiben und unternehmen erste Schritte im Internet.

Leitung: Jeanette Ehmke

Ort: Bohmte, Schulzentrum, EDV-Raum, Schulstraße 7

Beginn: Fr., 20. April 2012, 15:30 Uhr

Dauer: 6 Termine, je Fr., 15:30–17:45 Uhr, 18 UE

Entgelt: € 68

R07 0503

WORD

Einführungskurs

Der Kurs bietet einen Einblick in Funktionsweise und Anwendungsmöglichkeiten der Textverarbeitung „WORD 2003“. Sie erlernen mit vielen Übungen wie Texte ansprechend und übersichtlich gestaltet werden können. Inhalte: Formatieren von Zeichen und Absätzen; Erstellen von Tabellen; Rahmen und Schattierungen; AutoKorrektur und Rechtschreibprüfung; Bilder einfügen; Umgang mit Dateien, Speichern und Öffnen aus Laufwerken und Ordnern.

Voraussetzung: WINDOWS-Grundkenntnisse

Leitung: Jeanette Ehmke

Ort: Bohmte, Schulzentrum, EDV-Raum, Schulstraße 7

Beginn: Mo., 7. Mai 2012, 19:15 Uhr

Dauer: 5 Termine, je Mo., 19:15–21:30 Uhr, 15 UE

Entgelt: € 57

R07 0504

WORD –

Briefe schnell und einfach erstellen

- Wochenendseminar -

Sie möchten Ihre Korrespondenz schnell und sicher erledigen? Sie möchten Ihre Briefe optimal gestalten? Das richtige Programm dazu ist WORD. Ziel dieses Seminars ist das selbstständige Erstellen und Bearbeiten von Textdokumenten unter MICROSOFT WORD. Inhalte: Umgang mit der Menüleiste und

BILDUNGSBÜRO

Individuelle, kostenfreie und trägerunabhängige Beratung für alle Bürger zu Fragen rund um die Themen Bildung und Lernen.

BILDUNGSBÜRO BOHMTE

auch für Bad Essen, Ostercappeln und Belm

Tel.: 0541/501-9458
bildungsbuero-bohmte@LKOS.de

Gartenstraße 1
49163 Bohmte

LernenvorOrt
LANDKREIS OSNABRÜCK

den Symbolleisten; Erfassen und Redigieren von Text; Erstellen von Briefen; Texte gestalten (Zeichenformatierung); Seitenränder, Hoch- und Querformate.

Voraussetzung: WINDOWS-Grundkenntnisse

Leitung: Jeanette Ehmke

Ort: Bohmte, Schulzentrum, EDV-Raum, Schulstraße 7

Beginn: Fr., 6. Juli 2012, 17:30 Uhr

Dauer: Fr., 17:30–20:30 Uhr, Sa., 8:00–13:00 Uhr

Entgelt: € 38

R07 0505

Internet – Einsteigerkurs

- Wochenendseminar -

Das Internet mit seiner Vielzahl von vernetzten Computern ist mittlerweile die größte Bibliothek und Informationsquelle der Welt. In diesem Kurs erfahren Sie, was das Internet eigentlich ist und wie man Zugang zum Netz bekommt. Inhalte: Internet Explorer und Mozilla Firefox kennenlernen; Internetseiten aufrufen; Startseite; Favoriten und Lesezeichen; Sicherheitseinstellungen; Wettervorhersage, Telefonauskünfte, Hotels finden ...

Voraussetzung: WINDOWS-Grundkenntnisse

Leitung: Jeanette Ehmke

Ort: Bohmte, Schulzentrum, EDV-Raum, Schulstraße 7

Beginn: Fr., 16. März 2012, 17:30 Uhr

Dauer: Fr., 17:30–20:30 Uhr, Sa., 8:00–13:00 Uhr

Entgelt: € 43



WWW-TIPP

Online-Anmeldungen für alle Kurse möglich unter www.vhs-osland.de