

## Anmeldeadresse

Soweit bei den Kursangeboten im Programmteil der Außenstelle Fürstenau keine andere Anmeldeadresse vermerkt ist, richten Sie Ihre schriftliche Anmeldung bitte an die:

Bitte benutzen Sie die eingehafteten Anmeldevordrucke. Aus organisatorischen Gründen können nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt werden. Aus Kostengründen erfolgen keine Anmeldebestätigungen.

Samtgemeindeverwaltung  
Fürstenau  
Schloßplatz 1, 49584 Fürstenau

## Mitarbeiterin:

Frau Höpker  
Tel.: (059 01) 93 20 41  
Fax: (059 01) 93 20 12  
E-Mail: vhs@fuerstenau.de



R20 0101

### Pfiffige Kinder 6 bis 12 Jahre

#### Gewappnet für den Alltag in der Schule

Im Wunderland Wald machen die Kinder mit einem Elternteil sinnliche Erfahrungen aus erster Hand und lernen Übungen aus der Edukinesestetik. Damit werden die Kids für den Schulalltag wach und aufmerksam.

Mitzubringen: ein kleines Picknick

Leitung: Heike Steinkamp  
Treffpunkt: Fürstenau, Sportlerheim, Am Pottebruch  
Termin: Mi., 18. April 2012, 15:00–18:00 Uhr  
Entgelt: € 10; keine Ermäßigung

R20 0203

### Orientalischer Tanz

#### für Kinder von 6 bis 12 Jahren

In diesem Kurs erlernen die Kinder spielerisch die Grundelemente des Orientalischen Tanzes. Eine Choreographie sowie Improvisationstänze werden im Laufe des Kurses einstudiert. Mitzubringen: Schläppchen, bequeme Kleidung, eventuell Hüfttuch und etwas zu Trinken

Leitung: Petra Samea Bodemann  
Ort: Fürstenau, Gesamtschule, Forum, Schorfteichstraße 21  
Beginn: Fr., 3. Feb. 2012, 18:00 Uhr  
Dauer: 10 Termine, je Fr., 18:00–18:45 Uhr, 10 UE  
Entgelt: € 25; keine Ermäßigung

R20 0404

### English for business purposes

#### Für Schüler und Jugendliche in der Ausbildung

Greeting, telephoning, starting a conversation often cause problems in a German office corresponding with an English speaking partner. In this course you will learn some useful language for starting, continuing and ending conversation and you will practice appropriate expressions for telephoning and e-mailing. Copies of the relevant material will be handed out in class.

Leitung: C. G. Erika Tina Dirkes  
Ort: Fürstenau, Gesamtschule, Schorfteichstraße 21  
Beginn: Di., 7. Feb. 2012, 19:30 Uhr  
Dauer: 12 Termine, je Di., 19:30–21:00 Uhr, 24 UE  
Entgelt: € 64



R20 0103

### WISSENSFORUM

Gemeinsam möchten wir uns über Künstler, Schriftsteller und Komponisten informieren und ausgewählte Werke hören, lesen und sehen. Durch kreative Übungen trainieren wir das Gedächtnis auf unterschiedliche Art und Weise. Zudem planen wir gemeinsame Unternehmungen wie Theater- und Ausstellungsbesuche sowie Besichtigungen. Unsere Ziele sind: Altes vorhandenes Wissen auffrischen und Neues erarbeiten, das Gedächtnis trainieren und in der Gemeinschaft Ansporn und Freude zu gewinnen.

Leitung: Beate Riedel  
Ort: Fürstenau, Gesamtschule, Schorfteichstraße 21  
Beginn: Fr., 3. Feb. 2012, 16:00 Uhr  
Dauer: 8 Termine, vierzehntägig je Fr., 16:00–17:30 Uhr, 16 UE  
Entgelt: € 26; keine Ermäßigung

R20 0104

### Sorge dich, lebe!

Sorge hat eine Doppelbedeutung. Neben der Sorge um etwas gibt es auch die Sorge für etwas, den hingebungsvollen Einsatz – zum Beispiel für ein gelingendes Leben. Das kann und darf nicht dem Zufall überlassen werden. Lassen Sie es nicht soweit kommen. Achten Sie sorgfältig darauf, was Sie denken und tun. Überlassen Sie das weder anderen noch dem Zufall. Denn diese gute Für-Sorge stärkt die Wertschätzung und macht das Leben lebenswerter.

Leitung: Otto Pötter  
Ort: Fürstenau, Altes Rathaus, Kl. Saal, Große Straße  
Termin: Di., 27. März 2012, 19:00–21:15 Uhr  
Entgelt: € 6 zzgl. Materialkosten (€ 2); keine Ermäßigung

R20 0105

### Orts- und Alltagsgeschichte in Fürstenau

Zur Mitarbeit in diesem Arbeitskreis sind heimatkundlich und geschichtlich interessierte Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Wir arbeiten die Geschichte der Stadt Fürstenau sowie die Veränderungen der Sozialstruktur und der Arbeitswelten in Fürstenau und Umgebung auf und dokumentieren sie anschlüssend.

Leitung: Karl Heinz Dirkmann  
Ort: Fürstenau, Altes Rathaus, Kl. Saal, Große Straße  
Beginn: Di., 21. Feb. 2012, 18:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, je Di., 18:00–20:15 Uhr, 15 UE  
entgeltfrei



Ermäßigungen beim Kursentgelt können nur gewährt werden, wenn mit der Anmeldung der entsprechende Nachweis vorgelegt wird (vgl. Vertrags- und Teilnahmebedingungen vorne im Heft).

R20 0106

### Ökosysteme vor unserer Haustür

#### Heimatliche Lebenswelten

Die Teilnehmenden lernen die heimatliche Natur und Umwelt sowie das komplexe Zusammenspiel verschiedener Faktoren in den hiesigen Ökosystemen kennen. Interessante Erkundungen wie eine Floß- oder Kanufahrt auf der Hase und die Nutzung neuer Kommunikationstechniken (z.B. Photo-CD, Digitalfilm) vermitteln neue Einsichten in die Natur- und Kultur- und die Sozialgeschichte des regionalen Lebensraumes. Die in Gruppen gemachten Erfahrungen fördern ein besseres Verständnis von Natur und Umwelt.

Leitung: Alfons Julius Bruns  
Ort: Bippen, Kuhlhoff, Berger Straße 8  
Beginn: Mo., 27. Aug. 2012, 9:00 Uhr  
Dauer: 5 Termine, Mo.–Fr., je 9:00–17:00 Uhr, 40 UE  
Entgelt: € 40; keine Ermäßigung



Sie haben vom **Babybesuchsdienst** einen **Bildungsgutschein** erhalten?  
Kommen Sie zur VHS Osnabrücker Land und lösen Sie ihn beim Besuch einer Veranstaltung der Rubrik „Eltern und Familie“ ein!

R20 0102

### Erste Hilfe am Kind

Inhalte dieses Kurses: Der richtige Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern in Notfallsituationen, die häusliche Sicherheit, Atemwegserkrankungen, Herz-Lungen-Wiederbelebung, thermische Notfälle, Vergiftungen, Kopfverletzungen und das Auffinden eines verletzten Kindes. Der Kurs ist auch für die Aus- und Weiterbildung von pädagogischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern empfehlenswert.

Leitung: Doris Anders  
Ort: Fürstenau, Gesamtschule, Forum  
Termin: Sa., 21. April 2012, 9:00–16:00 Uhr  
Entgelt: € 24; keine Ermäßigung

R20 0306

### Wenn das Hören Probleme macht

#### Vortrag für Eltern und Erziehende

Schulschwierigkeiten, Legasthenie, AD(H)S, Spracherwerbs-, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen oder Verhaltensauffälligkeiten: Viele dieser Probleme werden durch unausgewogenes Hören ausgelöst. Nicht im Ohr, sondern erst im Gehirn entsteht der Höreindruck. Unausgewogenes Hören bereitet Probleme dabei, Sprache deutlich zu verstehen und sich ausdauernd zu konzentrieren. Im Vortrag erhalten Sie umfassende Informationen zum Thema Hören und wie daraus entstehende Probleme gelöst werden können.

Leitung: Gabriele Thediek  
Ort: Fürstenau, Gesamtschule, Klassenraum 2, Schorfteichstraße 21  
Termin: Mi., 15. Feb. 2012, 19:00–21:15 Uhr  
Entgelt: € 7,50; keine Ermäßigung



## KULTUR GESTALTEN

### R20 0201

#### „Schimmi“ und Co. – Einführung in die Variationen

##### Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen

Der „Schimmi“, das energiegeladene und hingebungs-vollste Tanzelement des Orientalischen Tanzes wird Ihnen hier näher gebracht. Es werden die einzelnen Schrittgruppierungen in Kombination mit Schritttechniken erarbeitet. Am Ende wird eine kleine Choreographie das Thema abrunden.

Mitzubringen: Schlappchen, bequeme Kleidung, eventuell Hüfttuch und etwas zu Trinken

**Leitung:** Petra Samea Bodemann  
**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule,  
Schorfteichstraße 21

Termin: Fr., 1. Juni 2012, 20:00–20:45 Uhr  
Entgelt: € 12,50; keine Ermäßigung

### R20 0202

#### „Bollywood“ – Indischer Filmtanz

##### Ohne Vorkenntnisse

Der indische Filmtanz ist eine Mischung aus indischer Folklore, HipHop, Jazz-Dance und orientalischem Tanz. Mal fetzig – mal verspielt. Techniken dieses Tanzes werden erlernt und mit einer kleinen Kurzchoreographie umgesetzt. Gute Laune garantiert!

Mitzubringen: Schlappchen, bequeme Kleidung, eventuell Hüfttuch und etwas zu Trinken

**Leitung:** Petra Samea Bodemann  
**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule, Forum,  
Schorfteichstraße 21

Termin: Fr., 1. Juni 2012, 19:00–19:45 Uhr  
Entgelt: € 12,50; keine Ermäßigung

### R20 0204

#### Orientalischer Tanz für Anfänger/innen

##### für Teilnehmer/innen mit Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Der orientalische Tanz ist wohl die älteste und urweiblichste Form des tänzerischen Ausdrucks. Mit ihm kann jede Frau egal welchen Alters und unabhängig von der körperlichen Verfassung viele neue Facetten ihres Körpers, ihrer Gefühle und vor allem ihrer Weiblichkeit neu entdecken. Die Variationsmöglichkeiten sind schier unendlich und der eigenen Kreativität sind keinerlei Grenzen gesetzt. Doch die „Freude“ am gemeinsamen Tanz und das Erleben dieser Freude ist der Kern des Orientalischen Tanzes.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe, evtl. ein Tuch für die Hüfte und etwas zu trinken

**Leitung:** Petra Samea Bodemann  
**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule, Forum,  
Schorfteichstraße 21

Beginn: Fr., 3. Feb. 2012, 19:00 Uhr  
Dauer: 10 Termine, je Fr., 19:00–19:45 Uhr, 10 UE  
Entgelt: € 25; keine Ermäßigung



### R20 0205

#### Orientalischer Tanz Mittelstufe I

##### für Frauen mit guten Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden erlernte Bewegungen und Tanzelemente vertieft und ausgebaut. Es folgt die Hinführung zum „freien“ Tanzen. Außerdem werden verschiedene Tanzstile wie z. B. Bollywood, Modern Pop, Folklore oder Stocktanz kennengelernt. Zum Ende des Kurses wird eine Choreographie einstudiert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe, evtl. ein Tuch für die Hüfte und etwas zu trinken

**Leitung:** Petra Samea Bodemann  
**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule, Forum,  
Schorfteichstraße 21

Beginn: Fr., 3. Feb. 2012, 20:00 Uhr  
Dauer: 10 Termine, je Fr., 20:00–20:45 Uhr, 10 UE  
Entgelt: € 25; keine Ermäßigung



## GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

#### Hinweis zur Bezuschussung von Gesundheitskursen durch die Krankenkassen

Ein Teil der Gesundheitskurse wird von den Krankenkassen als Primärprävention gem. § 20 SGB V anerkannt. Auskünfte zur Erstattung von Kursentgelten holen Sie bitte individuell bei Ihrer Krankenkasse ein.

### R20 0301

#### Schmerzfrei leben

##### für Betroffene und Interessierte

Dauernder Schmerz macht krank. In der Schmerzwahrnehmung spielen muskuläre Strukturen eine bedeutende Rolle. Um Schmerzen effektiv zu reduzieren, ist es unerlässlich, Verkürzungen oder Fehlstellungen der Muskeln wieder ins Gleichgewicht zu bringen. In diesem Vortrag soll der Weg in die Schmerzfreiheit verständlich und nachvollziehbar aufgezeigt werden.

**Leitung:** Gabriele Thediek  
**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule,  
Schorfteichstraße 21

Termin: Mi., 18. April 2012, 19:30–21:45 Uhr  
Entgelt: € 7,50; keine Ermäßigung

### R20 0302

#### Autogenes Training

##### Aufbaukurs

Der Kurs baut auf dem Grundkurs oder bereits vorhandenen Vorkenntnissen auf. Ziel ist die Vertiefung des Autogenen Trainings.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen

**Leitung:** Beate Borowski  
**Ort:** Fürstenau-Schwagstorf, Grundschule,  
Gymnastikraum, Schulstr. 9

Beginn: Mi., 1. Feb. 2012, 19:30 Uhr  
Dauer: 8 Termine, je Mi., 19:30–21:00 Uhr, 16 UE  
Entgelt: € 44; keine Ermäßigung

### R20 0303

#### Autogenes Training nach Prof. Dr. J. H. Schultz

##### für Anfänger/innen

Es wird die Grundstufe der Selbstentspannung vermittelt, um Ruhe und Gelassenheit im Alltag zu finden. Durch Autogenes Training können Leistung, Konzentration und Selbstbeherr-

sung gesteigert, aber auch psychosomatische Beschwerden, Belastungen, Stress und Ängste herabgesetzt werden. AT ist eine bewährte Methode zur Prävention, Sicherung bzw. Wiederherstellung des körperlichen, seelischen und geistigen Gleichgewichts.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Decke, kl. Kissen

**Leitung:** Beate Borowski  
**Ort:** Fürstenau-Schwagstorf, Grundschule,  
Gymnastikraum, Schulstr. 9

Beginn: Di., 7. Feb. 2012, 19:30 Uhr  
Dauer: 8 Termine, je Di., 19:30–21:00 Uhr, 16 UE  
Entgelt: € 44; keine Ermäßigung

### R20 0304

#### Gymnastik für ältere Menschen am Vormittag

Wer Freude an der Bewegung zur Musik und an einfachen gymnastischen Übungen hat, dem bietet sich hier eine Gelegenheit mitzumachen und fit zu bleiben.

Mitzubringen: Gymnastikmatte oder ein Stück rutschfester Teppichboden (ca. 70x100 cm)

**Leitung:** Gisela Schwarm  
**Ort:** Berge, Jugendheim der kath. Kirche

Beginn: Mi., 1. Feb. 2012, 10:00 Uhr  
Dauer: 10 Termine, je Mi., 10:00–10:45 Uhr, 10 UE  
Entgelt: € 20; keine Ermäßigung

### R20 0305

#### Fit in Form

##### für Männer und Frauen

Dieser Kurs bietet Ihnen ein gesundheitsorientiertes Ganzkörperprogramm. Nach der Aufwärmphase geht es über in ein funktionelles und effektives Training der Bauch-, Bein- und Po-Muskulatur, gezielte Übungen zur Stabilisierung und Kräftigung der Rückenmuskulatur, sowie ein individuelles Dehn- und Entspannungsprogramm. Ein abwechslungsreiches Training auch durch den Einsatz von Thera-Band, Gymnastik- und Massageball.

Mitzubringen: ein Handtuch

**Leitung:** Martina Geske  
**Ort:** Fürstenau, InJoy Fitnessstudio,  
Osnabrücker Straße 68

Beginn: Di., 28. Feb. 2012, 19:00 Uhr  
Dauer: 8 Termine, je Di., 19:00–20:00 Uhr, 11 UE  
Entgelt: € 36; keine Ermäßigung

### R20 0310

#### Fit für die Woche

##### Funktionsgymnastik am Vormittag

Bewegung hält schlank und macht fit. Ziel ist es, durch rhythmische Übungen das Herz-Kreislauf-System anzuregen, Beweglichkeit und Ausdauer zu trainieren und die Konstitution zu verbessern. Kräftigungs- und Dehnungsübungen der Körpermuskulatur von Kopf bis Fuß mit den Schwerpunkten Bauch, Rücken und Beckenboden stabilisieren das Muskel-Skelett-System und führen zu mehr Wohlbefinden.

Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Wolldecke

**Leitung:** Mary-Alice Filbert  
**Ort:** Fürstenau-Settrup, Heimathaus,  
Am Bahnhof 2

Beginn: Mo., 6. Febr. 2012, 9:00 Uhr  
Dauer: 15 Termine, je Mo., 9:00–9:45 Uhr  
Entgelt: € 38; keine Ermäßigung



**R20 0311**

## In Form bleiben

### Bewegungsprogramm für Wiedereinsteiger/innen

Haben Sie sich seit längerer Zeit nicht mehr sportlich betätigt und bringen Sie vielleicht ein Paar Pfund zuviel auf die Waage? Wir motivieren Sie, Bewegungsfreude zurück zu gewinnen und ganz nebenbei auch etwas für Ihre Figur zu tun. Sie lernen Übungen zur funktionellen Kräftigung und Dehnung der Muskulatur kennen, regen das Herz-Kreislauf-System an und verbessern damit das allgemeine Wohlbefinden.

Mitzubringen: Gymnastikmatte oder Wolldecke

**Leitung:** Mary-Alice Filbert

**Ort:** Fürstenau-Settrup, Heimathaus, Am Bahnhof 2

**Beginn:** Mi., 8. Feb. 2012, 18:30 Uhr

**Dauer:** 15 Termine, je Mi., 18:30–19:15 Uhr

**Entgelt:** € 38; keine Ermäßigung

**R20 0307**

## Hasen am Buffet – Osterbrunch

### Verzaubern Sie Familie und Freunde

Zubereitet werden raffinierte Köstlichkeiten für das Osterbuffet – von der Suppe bis zum Dessert.

Mitzubringen: Restebehälter

**Leitung:** Beate Adling

**Ort:** Berge, Haupt- und Realschule, Lehrküche, Am Sonnenberg 5

**Beginn:** Di., 6. März 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 2 Termine, je Di., 19:00–22:00 Uhr, 8 UE

**Entgelt:** € 18 zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung

**R20 0308**

## Etwas Warmes braucht der Mensch!

### Suppen – Leicht und lecker

Raffinierte Suppenrezepte und dazu Salate der Saison werden hier zubereitet.

Mitzubringen: Restebehälter

**Leitung:** Beate Adling

**Ort:** Berge, Haupt- und Realschule, Lehrküche, Am Sonnenberg 5

**Beginn:** Di., 17. April 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 2 Termine, je Di., 19:00–22:00 Uhr, 8 UE

**Entgelt:** € 18 zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung

**R20 0309**

## Vegetarische Küche

### Leicht und lecker

Ab und zu auf Fleisch und Fisch im täglichen Speiseplan zu verzichten ist gut für die Gesundheit. Doch was koche ich stattdessen? Eine abwechslungsreiche Alternative dazu ist die vegetarische Küche. Vegetarische Speisen können bei der Auswahl der richtigen Zutaten nicht nur gesund, sondern auch lecker, leicht und schmackhaft sein. Und schnell zubereitet sind sie auch.

Mitzubringen: Restebehälter

**Leitung:** Beate Adling

**Ort:** Berge, Haupt- und Realschule, Lehrküche, Am Sonnenberg 5

**Beginn:** Di., 15. Mai 2012, 19:00 Uhr

**Dauer:** 2 Termine, je Di., 19:00–22:00 Uhr, 8 UE

**Entgelt:** € 18 zzgl. Lebensmittelumlage; keine Ermäßigung



**R20 0701**

## Deutschsprachkurs für Frauen mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Frauen, die grundlegende Deutschkenntnisse erwerben oder die geringen Kenntnisse verbessern wollen. Besonders angesprochen sind Mütter, deren Kinder den Kindergarten oder die Grundschule besuchen. Ziel des Kurses ist es, die Sprach- und Lesefertigkeit zu verbessern, um eine direkte Kommunikation mit den Erziehern und Lehrern zu ermöglichen.

**Leitung:** Zhanar Sulikan-Löffers

**Ort:** Fürstenau, Ev. Gemeindehaus, St.-Georg-Str.

**Beginn:** Mo., 6. Feb. 2012, 8:30 Uhr

**Dauer:** 15 Termine, je Mo. und Do., 8:30–11:00 Uhr, 45 UE

**Entgelt:** € 30; keine Ermäßigung

## Information und Beratung zu allen Fremdsprachenkursen

Haben Sie im vergangenen Semester keinen Sprachkurs besucht und möchten nun an einem Vormittags- oder Abendkurs oder einem unserer zahlreichen Intensivkurse und Kompaktwochenenden teilnehmen? Kommen Sie zur Sprachkursberatung. Wir beraten Sie gern. Weitere Hinweise und Beratungstermine finden Sie auf S. 14.

**R20 0403**

## Refresher Course

### Abendkurs auf dem Niveau A2

Seiteneinsteiger sind herzlich willkommen! In diesem Kurs werden verschüttete Sprachkenntnisse aufgefrischt und aktiviert. Wenn Sie mindestens sechs Jahre Englisch (etwa bis zur Mittleren Reife) gelernt haben, Ihr Schulbesuch schon längere Zeit zurückliegt und Sie nun Ihre „ingerosteten“ Kenntnisse „aufpolieren“ möchten, ist der Kurs für Sie genau das Richtige.

**Lehrbuch:** English Network Refresher A2, Langenscheidt ISBN 978-3-526-50471-9, ab Lekt. 3

**Leitung:** C. G. Erika Tina Dirkes

**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule, Schorfteichstraße 21

**Beginn:** Di., 7. Feb. 2012, 18:00 Uhr

**Dauer:** 12 Termine, je Di., 18:00–19:30 Uhr, 24 UE

**Entgelt:** € 64

**R20 0401**

## Französisch I

### Abendkurs für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, erste Grundlagen der französischen Sprache zu erlernen. Im Mittelpunkt des Kurses steht die sprachliche Bewältigung einfacher alltäglicher Situationen.

**Lehrbuch:** On y va! A1, Hueber, ISBN 978-3-19-003325-6, ab Lektion 1

**Leitung:** Nathalie Lebescond

**Ort:** Fürstenau, Gesamtschule, Schorfteichstraße 21

**Beginn:** Mi., 1. Feb. 2012, 20:00 Uhr

**Dauer:** 12 Termine, je Mi., 20:00–21:30 Uhr, 24 UE

**Entgelt:** € 64

**R20 0402**

## Spanisch I

### Vormittagskurs für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs führt Sie in die spanische Sprache ein. Sie lernen, kurze Unterhaltungen zu führen und sich in Alltagssituationen verständigen zu können. Außerdem erhalten Sie interessante Informationen zu Land und Leuten mit spannenden Einblicken in die Besonderheiten der Kultur und Lebensart.

**Lehrbuch:** Con gusto A1, Klett, ISBN 978-3-12-514980-9, ab Lektion 1

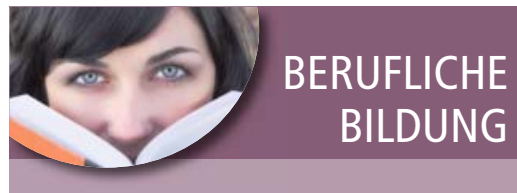
**Leitung:** Silvia Jakob

**Ort:** Fürstenau, Gemeindehaus St. Canisius, Burgstr. 8

**Beginn:** Do., 1. März 2012, 10:00 Uhr

**Dauer:** 12 Termine, je Do., 10:00–11:30 Uhr, 24 UE

**Entgelt:** € 64



## In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten und dem Familienservicebüro

**R20 0901**

## Qualifizierung für eine Tätigkeit als Tagesmutter/-vater

Der Lehrgang umfasst 172 Unterrichtsstunden (einschl. Erste Hilfe).

- Aufgaben und Profil von Tagesmüttern/-vätern
- Entwicklungspsychologie
- Kinder in besonderen Lebenssituationen
- Schwierige Situationen in der Erziehung
- Kreative Gestaltung des Erziehungsalltags
- Spiel- und Freizeitpädagogik
- Zusammenarbeit mit den Eltern
- Kommunikation
- Konfliktbewältigung
- Gesundheit und Ernährung
- Rechtliche Fragen

Förderung: Tagesmüttern/-vätern, die nach dem erfolgreichen Besuch des Lehrgangs eine Pflegeerlaubnis erhalten und im Auftrag des Familienservicebüros eine Kinderbetreuung übernehmen, wird das Kursentgelt in voller Höhe erstattet.

Informationsveranstaltung: Dienstag, 13. Dezember 2011, 18:00 Uhr, Samtgemeindeverwaltung, Schloßplatz 1.

**Leitung:** Lotte Furmanek

**Ort:** Fürstenau, Gemeindehaus St. Canisius, Burgstr. 8

**Beginn:** Do., 12. Jan. 2012, 8:30 Uhr

**Dauer:** 43 Termine, je Do. und Di., 8:30–11:30 Uhr, 172 UE

**Entgelt:** € 390; keine Ermäßigung



MIT DEM VHS-GESCHENKGUTSCHEIN

anderen eine Freude machen.